

向日葵互協會



「治療後的營養飲食建議」 健康講座

日期：2023年11月18日（星期六）

時間：下午2:30至下午4:30

地點：香港癌症基金會黃大仙服務中心

對象：向日葵互協會會員

費用：全免

名額：15位（額滿即止）

開始報名日期：2023年10月24日（星期一）

報名辦法：請親臨香港癌症基金會服務中心(黃大仙)辦理手續，
或致電 **3656 0838** 報名

報名時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00）及
星期六（上午10:00至下午1:00）（公眾假期除外）



每日均衡飲食指南

內容	講者
講解治療後如何透過均衡飲食去保持體重及免疫力，預防復發，及分享如何透過飲食改善治療帶來的副作用。	伊利沙伯醫院營養師 郭美寶小姐

備註：如活動舉行前三小時仍懸掛或即將懸掛8號颱風訊號或以上，
或紅色/黑色暴雨警告，講座將取消，不作另行通知。

溫馨提示：

◆ 如身體不適、有發燒或出現呼吸道感染徵狀，應盡早求診，並留在家中休息。



伊利沙伯醫院癌症病人資源中心

香港癌症基金會服務中心(黃大仙) 協辦

此活動由「香港癌症基金會」及社署「殘疾人士/病人自助組織資助計劃」資助