



# 向日葵互協會

## 尊巴健康舞蹈工作坊

日期：2026年1月10日(星期六)(一堂)

時間：上午10:00—中午12:00

地點：香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

內容：教導尊巴舞簡易舞步，透過快慢節奏交錯的音樂，達至愉快運動目的；同時分享康復運動小貼士。



對象：向日葵互協會會員

名額：12位(額滿即止)

費用：全免

講員：義務導師



優先報名日期：2025年12月16日及17日(星期二及三)

★(於2025年1月4日沒有參加過這個工作坊的會員優先報名)

後備登記日期：2025年12月18日(星期四)

★(於2025年1月4日已經參加過這個工作坊的會員後備登記)

報名辦法：請親臨香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

辦理手續，或致電3656 0838報名

報名時間：星期一至星期四(上午10時至下午1時)及(下午2時至5時)  
星期六(上午10時至下午1時)

查詢電話：3656 0838

備註：如紅/黑色暴雨警告訊號、8號或以上颱風訊號、極端情況訊號於上午6時30分仍然生效，所有上午12時前之服務將會取消。



溫馨提示：如身體不適、有發燒或出現呼吸道感染徵狀，應盡早求診，並留在家中休息。

資助機構：

組織成員

