



向日葵互協會 Sunflower Network

2025年9月至11月

通訊

澳門愛心之友協進會二十九周年會慶聯歡

5月17日，我與另一位委員黃麗娟一起出席澳門愛心之友協進會二十九周年會慶聯歡活動。我們中午時份在港珠澳香港口岸一起出發。這是我第一次經港珠澳大橋前往澳門，原來真的很不錯，價錢便宜，乘坐接駁巴士（又稱「金巴」）十分舒服。由澳門關口進入市中心也是很近的。

跟往年不太一樣，澳門愛心之友協進會（下稱「澳門愛心之友」）今年安排了香港前來的友會代表，參觀澳門鏡湖醫院康寧中心及歷史紀念館，我們到達澳門口岸時，澳門愛心之友已有義工在等候我們，安排得很好。

到達鏡湖醫院，工作人員安排我們到會議室觀看介紹康寧中心的影片。一共有三段影片，第一段是介紹康寧中心。另一段是真實個案，病者家屬表達康寧中心對病者及家屬在身、心、社、靈上的關顧。最後一段，可以看到醫護人員在工作上的熱誠及從中得到的滿足感和快樂。接著我們便去參觀康寧中心。

康寧中心始建於2000年8月，是一所為澳門晚期癌症病者提供住院式紓緩治療與善終服務的中心，病人情況好轉，是可以出院回家休養的。康寧中心雖然面積不大，提供的床位也不多，但中心內整齊清潔，還設有多功能室，佈置好像家一樣，有沙發、電視機、書桌及麻雀枱，給人溫暖的感覺，平時病者及家屬可以在這裏活動。之後，我們參觀鏡湖醫院歷史紀念館。紀念館中有很多珍貴的圖片及物件，逢星期六下午對外開放，大家下次到澳門旅遊時，可考慮前往參觀。

晚宴筵開數十席，澳門愛心之友邀請了澳門衛生局、鏡湖醫院及社福界的代表出席，亦邀請了香港癌症基金會、癌症支援之友的代表及一些香港腫瘤科顧問醫生參加，共同慶賀協進會成立廿九周年。

「向日葵」與澳門愛心之友互相交流已超過十數年，今次出席他們的會慶聯歡，令我增長見聞，感謝澳門愛心之友的悉心安排及香港癌症基金會在交通費上的資助。

劉淑娟



聯絡網組長訓練課程

6月14日舉辦了「向日葵」聯絡網組長訓練課程，由「向日葵」主辦，香港癌症基金會服務中心（黃大仙）及伊利沙伯醫院病人資源中心協辦。當天由伊利沙伯醫院社工黃姑娘帶領，共有14位組長義工參加，以下是參加培訓後各人的心聲。

原來做義工也是很好的事情，黃姑娘的活動及教授，讓我懂得擴闊與人的關係，參加完課程，心情也開朗了。

Jenny Chiu

非常好，學到好多技巧，非常清晰，義工們可以增進感情。

美娟



黃姑娘講得很好，好具體，好有耐性講解，使我們知道溝通原來不止要耐心聆聽，還要有同理心，令會員感到窩心和受尊重。

東東

黃姑娘的教學很生動，我學懂了組長要有應變能力，活到老學到老，冷靜應對，要有活力，轉數要快。

Sally

重溫義工電話聯絡技巧，了解同理心的重要，內容豐富，重新認識聯絡網組長的責任。

林雲儀

黃姑娘講得很清晰，學習有得着。

陳復蓮

對「向日葵」義工服務加深認識，認識各會員義工，了解做義工技巧。

楊佩嘉



重溫聯絡技巧，更了解義工本份，學到同理心和同情心的分別，怎樣放鬆自己的技巧。多謝導師詳盡分享。

米奇Jennifer

今日的活動令我很有得着，黃姑娘講解好清晰。活動時大家都很投入，對活動非常滿意，希望下次能再有這類活動。

何艷芳

聯絡網義工訓練有新成員及資深義工，在社工帶領下，溫故知新。學習關懷技巧，自我關顧及經驗分享，使我們在服務時更有信心。

惠娥

培訓課程非常實用，在沒有壓力和輕鬆的情況下完成。導師解說非常生動，讓我學到更多溝通和關懷的技巧，希望可以學以致用，用愛心關顧有需要的人。

潔玲

讓我們更加明白義工的責任及和會員溝通的方法，如何釋放自己的情緒，明白何謂同理心，學識觀感放鬆。

賢

我是聯絡網組長Candy，參加這個組長活動，令我可以提昇自己在日常關懷組員的溝通技巧、做服務時的同理心及自己的狀態，有所得着。

Candy

我感到今日的活動很好，可以增加知識，學習溝通技巧，並如何紓緩義工的情緒，培訓義工在服務時要注意的語調，並在活動中認識很多新加入的義工朋友。

余漢群



新生點滴

羅月珍

這是我第一次參加「向日葵」舉辦的迎新會。在迎新會中，「新」會員對「癌」這個病沒太多資料，就像我當初發病一樣，感到徬徨，不知所措。記得初發病時，得到好多朋友的幫助才能熬過來。有見及此，我就膽粗粗的把自己在生病期間，從醫生、護士、營養師那裡搜集回來的資料和大家分享，希望與會者多點資料，懂得就自己的情況去向醫護請教，讓生活能快快重回正軌！



愉快的生日會

王素華女兒

6月21日，作為家屬，我陪伴媽媽去香港癌症基金會服務中心(黃大仙)參加了「向日葵」的生日會。這一場溫馨又熱鬧的生日會不僅讓媽媽感到開心，也讓我留下了許多美好的回憶。

生日會的場地佈置得非常溫馨，桌上擺滿了豐盛的美食，讓人一看就食指大動。有脆皮燒肉、金黃多汁的叉燒，還有各式各樣新鮮的水果，包括提子、藍莓、車厘子和荔枝，讓人忍不住想多吃幾口。亦有素食，滿足不同食物要求的人士，還有多款不同口味的大西餅。大家圍坐在一起，一邊享受美食，一邊聊天，氣氛輕鬆又愉快。

除了美食，生日會的活動也非常有趣。義工設計了一個團體遊戲，名為「超級無敵大電視」，參加者輪流用動作提示，大家要猜出紙上的詞語，過程中笑聲此起彼落，大家玩得不亦樂乎。當然，唱生日歌的環節是少不了的，所有人都圍在一起唱生日歌。

生日禮物是義工精心選購的，每一份禮物都盛載著他們的心意，媽媽收到時感到十分開心。

這天，不僅是慶祝媽媽的生日，也是和同路人一起慶生的日子。這次經歷，讓我更加珍惜與家人相處的每一刻。希望大家每一年生日都能像今天一樣快樂！



向日葵互協會30周年標語創作比賽

主題：

向日葵互協會成立的其中一個宗旨，是透過乳癌／婦科癌病友間的經驗分享，彼此鼓勵及關心，建立朋輩間的支持網絡。明年就是『向日葵』成立30周年的日子，本會希望透過創作標語來表達及推廣『同理、同心、共勉』的信息。

作品規格：

標語字數不超過30字(不包括標點符號)，中文、英文或中英並列均可。

參加資格：

歡迎任何有效的『向日葵』會員參加。

獎項：

冠軍（\$300 超市現金券，一名）

亞軍（\$200 超市現金券，一名）

季軍（\$100 超市現金券，一名）



評審嘉賓：

本會顧問張文茵博士

香港癌症基金會社工李沛泉先生

伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工黃麗賢姑娘

評分標準：

內容切題（50%）

作品創意（25%）

節奏流暢（25%）

參賽日期：由即日起至2025年11月19日（星期五）

提交作品方式：

參加者須填妥以下表格，寫上標語，以下列任何一種方法提交：

➢ 電郵至 sfnstaff@hkcf.org，並註明『標語創作比賽』

➢ 郵寄或親身交往九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交『向日葵互協會』收，信封面請註明『標語創作比賽』

➢ WhatsApp 至 56151588

比賽條款及細則：

- 每位參賽者只限提交一份作品。
- 參賽者如被發現盜用任何其他商業或非商業版權，主辦單位將取消其參賽資格，而任何引起侵犯版權的問題，均與主辦單位無關。
- 作品必須為參賽者的原創作品與及從未公開發表，不能含有不雅、色情、暴力、不良意識、商業宣傳或宗教宣傳成份，亦不會構成誹謗、冒犯、種族誤會、歧視或任何違法等問題。
- 所有參賽作品的版權屬主辦單位擁有。主辦單位有權將參賽作品應用於任何非商業性質的宣傳、展覽及印刷用途，而毋須事先徵得參賽者同意及支付任何版權費用。
- 主辦單位在收到參賽作品後不會作個別通知。參賽作品亦不會獲退還。
- 所有作品不符合比賽規則的參賽者將會被取消資格。
- 比賽結果以主辦單位的決定為最終決定，主辦單位對參賽者或作品的參賽資格或頒發的獎項保留撤銷或收回之權利。
- 主辦單位保留對本條款及細則的最終解釋及修訂權利。
- 參賽者必須清楚明白比賽規則，提交作品時即等同已同意遵守和接納是次比賽的所有條款及細則。
- 所有獎品不得轉讓、退換、退回、兌換現金或其他獎品。

向日葵互協會30周年標語創作比賽 參加表格

參加者姓名：	會員編號：	聯絡電話：
請在以下空白位置寫上你所創作的標語。 標語字數不超過30字（不包括標點符號），中文、英文或中英並列均可。		

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴 雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色／黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名／查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串申請」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
13/9/2025 (星期六)	會員迎新會	新加入向日葵 互協會之會員	下午 2:00 - 3:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	請留意稍後 寄出之宣傳單張	免費
13/9/2025 (星期六)	齊來共賀生日會	7月 - 9月份生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午 3:12 - 4:45	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	請留意稍後 寄出之宣傳單張	HK \$ 20
1/11/2025 (星期六)	秋季大旅行	向日葵互協會會員 及其家屬	上午8:30- 下午5:00	請留意稍後 寄出之宣傳單張	請留意稍後 寄出之宣傳單張	待定

備註：1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

2. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

鳴謝

出席「向日葵互協會廿九週年會慶聚餐」各位嘉賓及乳癌組織
捐助名單（2025年1月至6月）：

香港癌症基金會	伊利沙伯醫院病人資源中心	社會福利署	愛美麗義乳有限公司
Ms. Jenny Lau	陳淑文女士	張佩怡女士	李佩娟女士
林秀珍女士	徐玉英女士	冼燕美女士	關艷玲女士
江玉英女士*	黃麗娟女士*	余漢群女士*	何艷芳女士*
陳淑華女士*			林玉琮女士*

*物資捐贈
以上排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒

當值時間表

當值時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）
星期六（上午10:00至下午1:00）

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員／義工會盡快回覆。

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心（黃大仙）的開放時間為
星期一至六上午9:00至下午6:00，本會義工將於日間不定時致電
接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會
（英文）：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：恒生銀行（銀行編號024）
帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩
黃麗賢（QEH 社工） 李沛泉（HKCF 社工） 張韻茹（HKCF 社工）

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)
會員號碼：	
更改資料： ☐ 地址 ☐ 電話號碼 (手提／住宅) ☐ 傳真號碼	
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)	
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)	
(地區) ☐ 香港 ☐ 九龍 ☐ 新界	
新電話號碼：(手提／住宅)	新傳真號碼：
生效日期：年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>



資助機構



組織成員

