



向日葵互協會 Sunflower Network

2026年6月至8月

通訊

三十週年會慶聚餐暨第十二屆委員就職典禮

「向日葵」於2026年3月13日假座鑽石山荷里活廣場聯盛宴舉行三十週年會慶聚餐。現場熱鬧非凡，大家互相問好，說說笑笑。

會員大會正式開始，由本屆主席報告2025-2026年度會務，司庫宣讀2024-2025年度財政審計報告，接著舉行第十二屆執行委員會（執委會）選舉。本會在今年2月郵寄單張通知會員第十二屆執委會候選成員有11位，由於其中一位候選者以私人理由退選，選舉司儀即場更正第十二屆執委會候選成員是10位。當晚大會邀請伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工黃麗賢姑娘負責點票、臨床腫瘤科顧問醫生姚浩然醫生監票。選舉司儀說明投票程序後，現場會員即時進行投票。而義工嘉許禮和三十週年標語創作比賽頒獎在點票期間同時進行。



基於出席會員人數及贊成票數均符合會章規定，大會通過第十二屆執委會名單。伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管梁國璋醫生帶領新一屆委員宣誓就職及頒發委任狀。禮成後，本屆主席向顧問們致送委任狀及拍攝大合照。之後現任主席林惠娥聯同副主席何艷芳及張慕賢致詞。



開席前進行抽枱獎，各參與者都可獲得禮物。席間進行抽獎環節，得獎者自然喜不自勝，未被抽中的也有一份安慰獎，皆大歡喜。晚宴在歡聲笑語中結束，賓客愉快地攜帶福袋離席。感謝各位委員及義工通力合作，使是次活動得以順利完成。

2026-2028年度第十二屆執行委員會成員名單

第十二屆執行委員會已在本年度3月13日第30屆週年會員聚餐中順利選出，以下是新一屆的委員：

委員會通告

主席：林惠娥
副主席(內務)：張慕賢
副主席(外務)：何艷芳
秘書：林玉琮
司庫財政：余漢群

義工及醫院服務統籌：陳淑華
義工關懷服務：李美娟
康樂組：甘玉冰
行政組兼任康樂：譚麗容
資訊組：劉淑娟





重溫第十一屆主席林惠娥 聯同副主席何艷芳及張慕賢 於三十週年會慶致辭

各位尊敬的嘉賓、合作夥伴、義工朋友們，以及我們最親愛的會員同家屬，大家晚上好。

轉眼向日葵互協會已成立三十年，今晚我們聚首一堂，共同慶祝三十週年的重要時刻，站在這裡看著台下每一位新知舊友，令我們心中充滿了無限的感動與感恩。

三十年，是一萬多個日夜的堅持。回想創會之初，我們只是一小群面對相同病類的人，因為明白疾病的煎熬，所以希望互相扶持，到如今能夠在政策倡議、病友支援、公眾教育上發揮影響力，這一路走來，每一步都刻骨銘心。

我們要特別感謝在座的每一位創會前輩，是你們種下了這顆關愛的種子；感謝歷屆委員和全體義工，是你們用無私的奉獻澆灌這朵「向日葵」成長；更感謝合作夥伴與醫護人員，是你們的專業與支持，讓我們的路走得更穩、更遠。

當然，最重要感謝的是在座每一位會友。你們的堅韌、你們面對逆境時的笑容，才是這個組織存在的核心價值，也是鞭策我們不斷進步的動力。

三十年，不是終點，而是一個新的起點。未來的路，或許仍有挑戰，但我們相信，只要我們繼續「以人為本」，團結一致，我們必定能夠繼續發光發熱，服務更多有需要的人。

今晚請大家盡情享受這個難得的聚會，重溫舊照片，祝大家有一個溫馨愉快的晚上。祝大家身體健康、生活愉快！

旅遊札記

開心

2025年11月1日天晴。我們參加向日葵互協會主辦的旅行，大家懷著輕鬆心情，拿著「向日葵」送給我們的禮物上旅遊車，開始今日的旅程前往錦田。

在車上我們猜猜IQ題遊戲，獎品非常豐富；還有導遊小姐唱了幾首懷舊歌曲。很快就到第一個景點—錦田壁畫村，牆壁的畫原來是由老師帶著一班學生繪畫的，色彩生動。我們找到一個非常美觀的四幅連圖壁畫，拍攝團體相；之後，大家各自尋找喜歡的壁畫拍照留念。隨後參觀紅磚屋，有的團友把握機會購買手信。到了中午，我們到達流浮山的海鮮酒家吃午餐，餸菜非常豐富，大家食到舔舔脣。飯後，往流浮山海味街進發，自由活動，大家可以購買手信，如時令金蠔、蠔豉、當地製造的蠔油及海產等等。到了集合時間，我們再前往河上鄉美味棧頭抽專門店參觀和自由選購產品。最後到豆美味豆品店，免費享用特色的豆腐花，還可以免費再添。我自己也買了腐乳作手信，非常開心！

原來當天報名不足半小時已滿額，我只是後備補上，真係好彩！

多謝義工朋友辛苦安排整個行程，希望「向日葵」舉辦多些活動，使會友可以一齊參加和相聚，謝謝！



阿彩

2025年11月1日是我們期待已久的向日葵互協會一年一度的旅行日，今次是流浮山錦田壁畫村、錦田紅磚屋、鮑魚海鮮午餐一天遊。早上8:30大家懷着興奮心情紛紛到達香港癌症基金會服務中心(黃大仙)集合，上車出發。

今次值得稱讚的是導遊姐姐在整個行程的講解與互動，令團友們玩得非常開心。記得當時大家到達錦田壁畫村，看到一幅幅栩栩如生的壁畫，除了讚嘆之外，還互相合照留念。之後又走進錦田紅磚屋，發覺裏面有好多不一樣的東西，例如特色的精品、想像不到的木凳仔，都在這裏一一呈現在眼前，團友也盡情地去選購他們心愛的好東西。跟住就去食鮑魚海鮮午餐，菜餚豐富。記得我們在午餐的時候，團友一邊食一邊讚賞餸菜好味、不錯。跟住還行了海鮮街，他們也非常開心，各自買了自己喜愛的好東西帶回家。接近尾聲的時候，我們還去了河上鄉美味棧頭抽專門店參觀、河上鄉豆美味豆品店，自由遊覽及享用任食特色豆腐花，團友個個至少都食上兩碗熱騰騰豆腐花，甚至乎有的吃上三碗。整個行程大家既滿足又開心，期盼之後的每一年向日葵互協會都能有多一兩次這樣旅行。

感恩向日葵互協會主辦，也感恩義工們的愛心付出。





生日會

Happy Birthday



暖心相聚 感恩同行 季度生日會有感
2025年12月27日我參加了10月至12月生日之星嘅生日會，很開心。有一個環節係會員自我介紹，當中有兩位會員，介紹自己嘅病歷程，已經康復了30年，仍然活得精彩，振奮了我，加油！！感謝主席、委員及義工們悉心安排節目、美食及用心選購適合會員嘅健康食品 and 實用生日禮物包。

芳芳

感恩有機會讓我參加了「向日葵」在2025年12月27日的生日會，感受到義工們的一番心思和用心，生日會愉快暢順地完成，整個流程恰到好處。禮物方面，義工們亦顧及癌症康復者健康的需要，禮品既健康實際又合用。在此，衷心感謝義工們愛心付出。

Ling Ling

非常感謝，我能夠出席2026年3月7日向向日葵互相協會的1月至3月份生日會，感受滿滿溫馨！主持人風趣幽默帶動全場，義工帶領「明星歌手接龍」遊戲，大家絞盡腦汁，笑聲不斷。感謝義工們細心自製的各款食物，我特別欣賞豬腳薑、酸甜齋與炒雜齋等食物，真的別有一番風味。看到生日會員



「向日葵」30周年標語創作比賽結果

向日葵互協會成立的其中一個宗旨，是透過乳癌／婦科癌病友間經驗分享，彼此鼓勵及關心，建立朋輩間支持網絡。適逢今年是30周年，希望透過創作標語以表達及推廣『同理、同心、共勉』的信息。三位評判（張文茵博士、李沛泉先生和黃麗賢女士）在眾多參賽者中，選出得獎者如下：

冠軍 高詠詩
"葵"心"葵"手三十載 以愛伴行情誼長

亞軍 林惠娥
同理心牽三十載 同心綻放正能量
共勉前行創新篇 薪火相傳承傳愛

季軍 甘玉冰
互助互愛心比心 風雨同路共相親
關懷社會同顯愛 你我攜手建未來



伊利沙伯醫院癌症病人資源中心30周年慶典

參加三十周年慶典，滿載歡笑與感動而歸，願這份愛繼續傳承。

惠娥

資源中心三十載 策劃出席齊嘉許 組別齊心同互勉 繽紛燦爛心情開
開心參與

謝謝癌症病人資源中心團隊有愛心關懷病人，同時付出時間，30年時間不易過，我做義工感受到有意義同喜樂，幫助同路人重得生命，他們不是孤單，全賴有你們的愛。這是我的心聲，感謝大家。

復蓮

今年3月1日出席了伊利沙伯醫院癌症病人資源中心30周年慶典，原先擔心2小時會好長時間，但活動當中加插了歌曲互動、表演等，不知不覺就完結了。在另一場地亦有一些工作坊及同路人的作品展覽，我渡過一個舒心的時光。

快活人

特別通告

由2026年5月26日起，醫管局轄下醫院及門診診所撥出的電話，來電顯示以七位數字「18285XX」或「18286XX」組成。

伊利沙伯醫院的來電顯示會由6月4日變為1828520。

致電伊利沙伯醫院電話維持 3506 8888



「向日葵」會員2026至2027年度續會通告

2026年4月1日為新一屆財政年度的開始，請各會員在6月30日前辦理續會及繳交會費，會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元(請出示長者証或綜援文件)。本會實施續會簡化計劃，會員可選擇繳交一年、兩年或最多三年會費，繳費詳情如下：

續會年期	覆蓋年期	續會繳款	
一年	2026年4月1日至2027年3月31日	一般會員	\$30
		長者及綜援會員*	\$15
二年	2026年4月1日至2028年3月31日	一般會員	\$60
		長者會員	\$30
三年	2026年4月1日至2029年3月31日	一般會員	\$90
		長者會員	\$45

*綜援會員續會年期只可一年及需依照有效文件為準。

續會手續及繳費方法：

1. 會友於本會當值時間內，帶同舊會員証親臨九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心（黃大仙）辦理手續。
本會當值時間：星期一至四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）及
星期六（上午10:00至下午1:00）

2. (a) 以劃線支票，抬頭寫上「向日葵互協會」或

(b) 將會費存入本會以下戶口：

帳戶銀行：「恒生銀行」支票戶口（銀行編號024）

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會

（英文）：SUNFLOWER NETWORK

帳戶號碼：264-089301-001

請於「支票背面」或「銀行存款單」上，寫上會員號碼，連同舊會員証寄回：

九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心（黃大仙）
轉交「向日葵互協會」

若會員逾期續會，將不會收到本會的通訊與會刊及無法參加本會任何活動。會員必須妥善保存會員証，以便日後出示作報名及出席活動之用。若會員遺失會員証，需要補領，則另須繳交手續費10元。

備註：1. 新會員在2026年1月1日至2026年3月31日期間入會，其會籍有效至2027年3月31日。

2. 會員若已續會或已繳交本年度會費，請無須理會此通告。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串串情」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限, 額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢: 3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限, 額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢: 3656 0838	免費
2026年6月13日 (星期六)	會員迎新會	新加入向日葵 互協會之會員	下午 2:00 - 3:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	現已開始接受報名 向當值職員/義工 查詢: 3656 0838	免費
2026年6月13日 (星期六)	齊來共賀生日會	4月-6月份生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午 3:15 - 4:45	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	現已開始接受報名 向當值職員/義工 查詢: 3656 0838	\$20
2026年7月4日 (星期六)	細味咖啡工作坊	向日葵互協會會員 (名額有限, 額滿即止)	下午 2:00 - 4:30	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	請留意稍後寄出 之宣傳單張	免費
2026年8月29日 (星期六)	中醫健康講座	向日葵互協會會員 (名額有限, 額滿即止)	下午 2:30 - 4:30	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	請留意稍後寄出 之宣傳單張	免費

- 備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 已報名參加活動人士, 如未能出席, 所有已繳付費用及贈送的禮品, 均不會發還及補發。
3. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣, 依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色/黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值時間表

當值時間: 星期一至星期四 (上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00)
星期六 (上午10:00至下午1:00)
以上當值時間, 公眾假期除外
地點: 九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
電話: 3656 0838 傳真: 3656 0920
電話設有留言服務, 您只需留下姓名及電話號碼, 本會職員/義工會盡快回覆。

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心(黃大仙)的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00, 本會義工將於日間不定時致電接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱(中文): 向日葵互協會
(英文): SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行: 恒生銀行(銀行編號024)
帳戶號碼: 264-089301-001

鳴謝

出席「向日葵互協會三十週年會慶聚餐」各位嘉賓及乳癌組織捐助名單(2026年1月至3月):

香港癌症基金會 伊利沙伯醫院病人資源中心 社會福利署 黃麗賢女士
張佩怡女士* 李美娟女士* 陳淑華女士* 余漢群女士* 林玉琮女士*
甘玉冰女士* 江玉英女士* 張慕賢女士* 何艷芳女士* 陳楚香女士*

*物質捐贈 以上排名不分先後, 如有遺漏, 懇請見諒

編委名單

楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩
黃麗賢(QEH 社工) 李沛泉(HKCF 社工) 張韻茹(HKCF 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提／住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室)	(樓) (座) (大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號) (街道名稱)
(地區)	<input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界
新電話號碼：(手提／住宅)	新傳真號碼：
生效日期：年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflownetwork.org.hk>



資助機構



組織成員

