



時光飛逝，轉眼又過了一年。向日葵互協會自1996年創會至今，已走過三十個年頭。最初由一群乳科與婦科癌康復者，在社工的帶領下組成，以同路人的身份，支援不同治療階段的病患者。我們透過分享自身治療經驗，鼓勵病患者積極面對挑戰。正因為義工們都是康復者，病患者能在他們身上看見自己的康復之路，這面「鏡子」顯得格外重要。

關於組織的發展與展望，本會將持續發掘多元化的活動，讓會員參與。從過往活動的回饋問卷中，我們看到大多數參加者都表示滿意，這無疑是對委員會工作的肯定與鼓勵，在此衷心感謝大家。

第十二屆委員會即將成立，期盼新一屆委員能秉承「向日葵」精神，團結一致，持續為這朵象徵希望的花朵灌溉正能量。

最後，祝願各位身體健康、生活愉快！

主席 林惠娥

主席的話

各位親愛的會友，時光飛逝，轉眼間蛇已溜走，馬跑來了。在去年得到各位會友的支持，踴躍參加各項活動，使我們的會務能有更好發展，希望今年大家繼續支持。

在過去的一年，我參加了很多分享活動，見到越來越多會友參加各類活動，增強我們為會服務的信心。在最近一次的生日會，會友踴躍參加，見到大家互相關懷、互相鼓勵，很是融洽。生日會的食物由一班委員統籌及義工幫忙準備，很多謝她們。

我們仍有定期舉辦穿珠班及毛冷手工班，編織一些冷帽、頸巾及穿製一些動物掛飾，送給會友及一些剛做完手術的病友，祝他們早日康復。會友們如有時間亦可以回中心參加以上活動，大家開開心心渡過兩小時。

在此祝大家在新的一年，更加開心、健康快樂、開心每一天！

內務副主席 張慕賢

主席的話

時間飛逝，新的一年又開始！去年我再有幸參加第十屆全球華人乳癌組織聯盟研討會，真的令我眼界大開。每兩年舉辦一次的研討會，由2006年第一屆開始至去年已經整整十屆，真是不容易，實在難能可貴。今次香港癌症基金會安排5個友會共10位代表參加，大會安排我們上台表演「乳我跳出彩虹」（淋巴水腫舞蹈），出席者都一起舞動，共同感受熱鬧氣氛！研討會有教授、院長、醫生及顧問出席，講解乳癌的最新醫療方法及分享術後運動。

今年我們的年度旅行去了錦田壁畫村、紅磚屋及流浮山，當天一行60人，大家開心把臂同遊，品嚐鮑魚海鮮午餐，大飽口福，樂而忘返。

在八月下旬，我們與香港癌症基金會聯合舉辦了「乳癌及婦科癌治療後之中醫調理」健康講座，會員踴躍參與，座無虛席，大家聽得很投入，亦有發問有關術後治療等問題。有出席者表示，希望我們下次繼續舉辦中醫講座。

如果大家有時間，可考慮做義工，協助本會發展服務，並可彼此關懷。有心有力做公益，助人自助，無比開心。

最後，祝福大家四季安康、馬到功成、每日健康、喜樂、平安！

外務副主席 何艷芳

2024 - 2025 年度經審核後財務報告摘要

項目	港幣	港幣
會費、活動收入	50,845	
捐款、贊助及利息收入	<u>306,517</u>	
總收入		357,362
活動支出	117,047	
行政、印刷及其他支出	<u>246,944</u>	
總支出		<u>363,991</u>
盈餘/(虧損)		<u>(6,629)</u>
本年度初累計盈餘	231,695	
本年度盈餘/(虧損)	<u>(6,629)</u>	
累計盈餘		225,066
普通儲備		<u>40,000</u>
總資產		<u>265,066</u>

2025年全年服務類別



服務類別	時間	內容	對象	地點
行政當值	星期一至星期四	上午10:00 - 下午1:00 下午2:00 - 5:00	處理一般會務行政工作	「向日葵」會員 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
	星期六	上午10:00 - 下午1:00		
	星期日	上午10:00 - 下午1:00		
溫情專線	星期一至星期六	上午9:00 - 下午6:00 日間不定時致電	乳癌新症患者	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
乳科病房探訪	星期二/四	下午3:00 - 5:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者 伊利沙伯醫院
乳科新症服務	星期二	上午9:15 - 10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者 / 家屬 伊利沙伯醫院 R 座 603室 癌症病人資源中心
飾物 / 冷帽製作	星期二	下午2:00 - 4:00	製作飾物/編織冷帽	乳癌/乳科新症患者 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
臨床腫瘤科門診探訪	每月第一及第三個星期三 每月第二及第四個星期五	下午2:00 - 4:00	與到診者傾談，分享經驗，致送本會製作飾物，給予鼓勵及支持	腫瘤患者 伊利沙伯醫院 R 座腫瘤科門診部
以上服務公眾假期除外				
聯絡網	透過聯絡網組長致電慰問組員			
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。 每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月、三月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動 / 服務及會務報告。			
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、週年聚餐			

2025年全年服務及活動統計人次

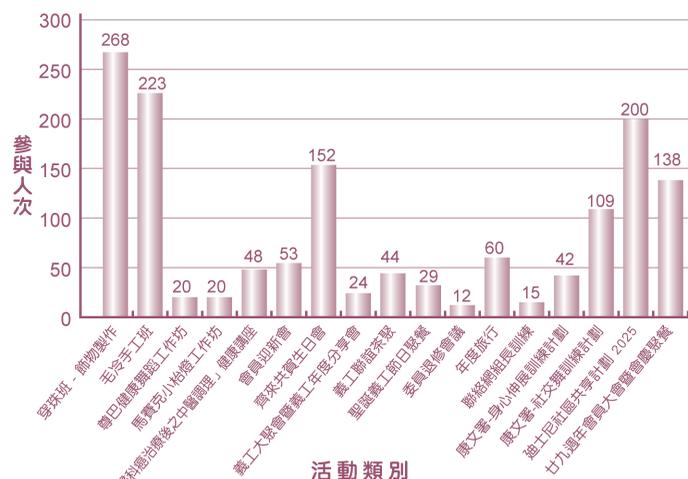
2025年服務統計 (1月至12月)

服務類別	服務人次
乳科新症服務	290
病房探訪	81
臨床腫瘤科門診關懷	490
溫情專線	175
行政當值	225
聯絡網關懷	529
電話關懷服務	6



2025年活動統計 (1月至12月)

活動類別	參與人次
穿珠班 - 飾物製作	268
毛冷手工班	223
尊巴健康舞蹈工作坊	20
馬賽克小枱燈工作坊	20
「乳癌及婦科癌治療後之中醫調理」	48
健康講座	
會員迎新會	53
齊來共賀生日會	152
義工大聚會暨義工年度分享會	24
義工聯誼茶聚	44
聖誕義工節日聚餐	29
委員退修會議	12
年度旅行	60
聯絡網組長訓練	15
康文署-身心伸展訓練計劃	42
康文署-社交舞訓練計劃	109
迪士尼社區共享計劃2025	200
廿九週年會員大會暨會慶聚餐	138



2025年全年舉辦活動回顧

- 1 飾物製作 - 穿珠班
- 2 毛冷手工班
- 3 尊巴健康舞蹈工作坊
- 4 聯絡網組長義工訓練
- 5 馬賽克小枱燈工作坊
- 6 「乳癌及婦科癌治療後之中醫調理」健康講座
- 7 會員迎新會
- 8 齊來共賀生日會
- 9 義工聯誼茶聚
- 10 義工大聚會暨義工年度分享會
- 11 聖誕義工節日聚餐
- 12 委員退修會議
- 13 年度旅行
- 14 康文署 - 身心伸展訓練計劃
- 15 康文署 - 社交舞訓練計劃
- 16 迪士尼社區共享計劃 2025
- 17 廿九週年會員大會暨會慶聚餐



2025年全年參與活動回顧

2025年「向日葵」曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之週年大會等等：

- 1 香港癌症基金會主辦：乳癌聯席會議
- 2 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)主辦：新症分享會 / 沿途有你同路人分享會
- 3 QEHPRC 主辦：金蛇獻瑞迎新歲暨義工嘉許禮
- 4 醫院管理局 乙巳年新春團拜
- 5 QEHPRC 「自由講」活動
- 6 全球華人乳聯組織聯盟 - 粉紅天使慈善晚宴2025
- 7 QEHPRC 主辦：「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組分享
- 8 澳門愛心之友協進會主辦：香港澳門兩地防癌抗癌組織參訪活動及二十九週年會慶聯歡活動
- 9 香港癌症基金會主辦：乳我跳出彩虹(淋巴水腫舞蹈)班
- 10 香港癌症基金會主辦：乳癌聯席共同產品製作 (粉紅絲帶心口針)
- 11 「香港癌症基金會粉紅革命」啟動禮
- 12 癌症支援之友訓練 - 「癌症社區資源知多啲」工作坊(Zoom)
- 13 香港創域會第十七屆週年大會、委員會選舉暨聯歡晚宴
- 14 紫荊社30週年會慶暨就職典禮
- 15 第十屆全球華人乳癌組織聯盟大會
- 16 醫管局與病友組織交流會 - 公營醫療收費改革及優化醫療費用減免機制
- 17 妍康會第二十九周年會員大會暨聖誕聯歡會



2025-2026 年度「向日葵」顧問及義工名單

姓名	職銜		
名譽顧問	李華珍女士	九龍中醫院聯網護理總經理暨伊利沙伯醫院護理總經理	
	陳麗雲教授， 太平紳士	香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授(健康及社會工作學)暨 香港大學行為健康教研中心創始總監及助理總監	
	梁國璋醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管	
	姚浩然醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生	
	黃錦洪醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生	
	李偉漢醫生	伊利沙伯醫院婦產科顧問醫生	
	羅振基醫生	養和東區醫療中心 質子治療中心主任	
	顏繼昌醫生	港怡醫院肺癌治療中心聯席總監、頭頸腫瘤治療中心聯席總監及 臨床腫瘤科名譽顧問醫生	
	傅惠霖醫生	港怡醫院臨床腫瘤科名譽顧問醫生	
	劉曉欣醫生	香港浸信會醫院乳房健康中心主任 香港中文大學內科及藥物治療學系名譽臨床副教授	
	林仰傑醫生	外科專科醫生 香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院名譽臨床副教授	
	張文茵博士	「藝術在醫院」副主席 香港表達藝術治療協會創會主席	
	執行顧問	譚愛美女士	伊利沙伯醫院G4外科病房病房經理
		楊月明女士	伊利沙伯醫院副顧問護師(乳腺外科)
林惠源先生		九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心中心經理	
黃麗賢女士		伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工	
陳淑文女士		專科護士	
張寶瑛女士		資深社工	

義工名單	伍慧賢	劉淑娟	朱碧珍	杜婉玲	林雲儀	江雲英	連靄虹	鄧秀芬	陳玉英	梁羽婷
	何紅雁	區玉薇	李佩娟	杜婉芸	梁少玲	王秋琮	蘇蒲生	鄭綺虹	陳娟	冼慕雲
	何肇東	吳麗嬋	李素薇	林惠娥	梁慧珊	甘玉冰	譚愛玲	高詠詩	陳彩芬	顏紫菁
	何艷芳	孔鳳玲	李美娟	林玉琮	梁秀梅	曾有娣	譚麗容	陳復蓮	鄭欣欣	余漢群
	張慕賢	麥鳳鳴	林敏菁	楊碧華	薛潔玲	賈瑞暖	陳楚香	陳楚環	董秀艷	余玉馨
	張月華	江玉英	蕭秀怡	關艷玲	黃麗娟	陳淑華	譚玉萍	鄭裕愛	張鳳嬋	區仲琮
	王淑蘭	廖巧儀	陳玉珍							

2024-2026年度第十一屆委員會成員名單

主席	: 林惠娥	義工及醫院服務統籌	: 陳淑華
副主席	: 張慕賢 (內務) 何艷芳 (外務)	義工關懷服務	: 李美娟、李佩娟
秘書	: 林玉琮	行政	: 黃麗娟
司庫財政	: 余漢群	康樂	: 甘玉冰、江玉英
		資訊	: 劉淑娟

鳴謝	曾協助本會各項服務/活動之顧問、醫護人員及義工捐助名單(2025年1月至12月)					
	香港癌症基金會	伊利沙伯醫院病人資源中心	社會福利署	愛美麗義乳有限公司		
	Ms. Jenny Lau	陳淑文女士	張佩怡女士	張慕賢女士	李佩娟女士	徐玉英女士
	關艷玲女士	林秀珍女士	吳淑芬女士	冼燕美女士	黃麗娟女士*	余漢群女士*
	林玉琮女士*	甘玉冰女士*	江玉英女士*	何艷芳女士*	陳淑華女士*	李美娟女士*

* 物資捐贈

以上排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。



公立醫院 公眾服務收費 符合資格人士

1.1.2026
起生效



服務	調整後收費 (港幣)	
住院服務	急症病床	病床每日 300元
	療養 / 復康、護養及精神科病床	病床每日 200元
門診服務	急症室	每次診症 400元*
	專科診所 (包括綜合診所及專職醫療診所)	
	● 診症	每次診症 250元
	● 處方藥物	每種藥物 20元#
	家庭醫學診所 (包括綜合診所)	
● 診症	每次診症 150元	
● 處方藥物	每種藥物 5元#	
	接受注射或敷藥	每次服務 50元
社區服務	社區老人評估小組診症服務	
	● 診症	每次診症 100元
	● 處方藥物	每種藥物 20元#
	社康護理服務 (普通科)	每次服務 100元
	社區專職醫療服務	每次服務 100元
精神科社康護理服務	免費	
日間醫院 / 日間程序	精神科日間醫院	免費
	老人科日間醫院	每次診症 100元
	復康日間醫院	每次診症 100元
	腫瘤科或腎科診所 / 中心	每次診症 250元
	在日間醫療設施接受日間程序及治理	每次診症 250元
病理學檢驗服務 (適用於專科診所及家庭醫學診所)^	基礎項目	免費
	進階項目	每種服務 50元
	高端項目	每種服務 200元
非緊急放射科服務	基礎項目	免費
	進階項目	每種服務 250元
	高端項目	每種服務 500元

* 急症室分流為第I類(危殆)及第II類(危急)分流類別的病人可獲豁免繳費，其他分流類別病人如在接受醫生診症前離開急症室，可於急症室登記後24小時內提出申請退回350元。

每種處方藥物以4星期為收費單位(自費藥物除外)。

^ 適用於病人於專科診所(包括綜合診所及專職醫療診所)及家庭醫學診所(包括綜合診所)求診接受病理學檢驗服務。

註：根據憲報，只有下述類別的病人才有資格按照適用於「符合資格人士」的收費率繳費：

- 持有根據《人事登記條例》(第177章)所簽發香港身份證的人士，但若該人士是憑藉其已獲入境或逗留准許而獲簽發香港身份證，而該准許已經逾期或不再有效則除外；
- 身為香港居民的11歲以下兒童；或
- 醫院管理局行政總裁認可的其他人士。



收費以憲報為準，詳情可參閱醫管局網頁

資料來源：醫院管理局網頁 www.ha.org.hk



2026 - 2027年度續會通知

2026年3月31日為財政年度的結束，請各會員盡早辦理續會及繳交會費。
會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者咭或有效綜援文件）。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串串情」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
2026年4月25日 (星期六)	同路人分享： 美麗手護工作坊	向日葵互協會會員 名額：8人	下午 2:30 - 4:30	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	請留意稍後寄出之 宣傳單張	免費
2026年5月 (星期六) (確實日期待定)	身心伸展訓練班	向日葵互協會會員	待定	待定	請留意稍後寄出之 宣傳單張	免費

- 備註：1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 已報名參加活動人士，如未能出席，所有已繳付費用及贈送的禮品，均不會發還及補發。
3. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色/黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值時間表

當值時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）
星期六（上午10:00至下午1:00）
以上當值時間，公眾假期除外
地點：九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心（黃大仙）
電話：3656 0838 傳真：3656 0920
電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心（黃大仙）的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，本會義工將於日間不定時致電接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會
（英文）：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：恒生銀行（銀行編號024）
帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩
黃麗賢（QEH 社工） 李沛泉（HKCF 社工） 張韻茹（HKCF 社工）

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提／住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室)	(樓) (座) (大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號) (街道名稱)
(地區)	<input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界
新電話號碼：(手提／住宅)	新傳真號碼：
生效日期：年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

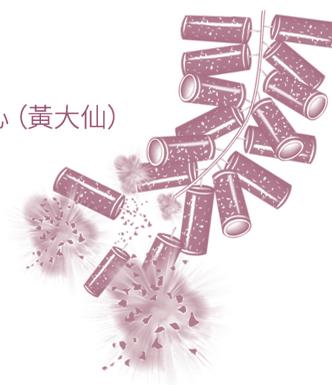
請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
 電話：3656 0838 傳真：3656 0920
 網址：<http://www.sunflownetwork.org.hk>



資助機構



組織成員

